

«Кризис трех лет и как его преодолеть»

В 3-4 года происходит очень важный для ребенка психический процесс -это первое яркое выражение своего «Я».

- ✔ Период упрямства начинается примерно с 1,5 лет.
- ✔ *Как правило, эта фаза заканчивается к 3,5 - 4 годам.*
- ✔ Пик упрямства приходится на 2,5 - 3 года.
- ✔ *Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки.*
- ✔ *Девочки капризничают, чаще, чем мальчики.*
- ✔ *В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых – до 19 раз.*



Кризис трех лет характеризуется
следующими симптомами.

Негативизм – это не просто непослушание или нежелание выполнять указания взрослого, а стремление все делать наоборот. Ребенок может не сделать что-то только потому, что его об этом попросили. При яркой форме негативизма ребенок отрицает все то, что говорит ему взрослый.

Упрямство – ребенок настаивает на своем не потому, что ему этого очень хочется в данный момент, а потому, что он это потребовал. Ребенок как бы проверяет, может ли он что-то требовать и выполнят ли это требование. Упрямство следует отличать от настойчивости. Раньше ребенок

был под властью аффектов, сиюминутных желаний и настойчиво этого добивался, он был как бы очарован предметом и его к нему «тянуло», а степень настойчивости выражалась в силе, с которой ребенок стремился к предмету, в концентрации внимания на этом предмете.

Мотивом же упрямства является то, что не хочет от него отступить.

Строптивость – это центральный симптом для «кризиса 3х лет». Строптивость направлена против норм поведения, установленных для ребенка.

Своеволие – ребенок все хочет делать сам, отказывается от помощи взрослых и добивается самостоятельности там, где ему не хватает умений.

Обесценивание ребенком личности

близких. Малыш может обзывать мать и отца бранными словами, которые раньше никогда не употреблял.

Деспотизм или ревность. У ребенка появляется желание проявлять деспотическую власть по отношению к окружающим. Это бунт против авторитарного воспитания: протест ребенка, требующего самостоятельности, переросшего те формы и нормы опеки, которые сложились в раннем возрасте.

Кризис 3 - х лет - это нормальный период в жизни любого ребенка. Ребенок овладевает новыми, более взрослыми формами поведения, и мы должны с пониманием и заботой относиться к маленькому человеку, который познает самого себя.

Ребенок должен быть уверен в том, что, как бы он себя не вел, его всегда будут любить и никогда не бросят.



Что могут сделать родители:

- ✓ Не придавайте большего значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.
- ✓ Во время кризиса оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.
- ✓ Можно дать ребенку «обратную инструкцию». Если это говорится с добротой и усмешкой, такой прием воспитания только укрепляет родительский авторитет и

приводит к положительным результатам.

✓ Не пытайтесь в это время что-либо внушать своему ребенку – это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее его взбудоражат.

✓ Будьте с ребенком настойчивы. Если вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении. Ребенок начинает усваивать ключевые слова «надо» и «нельзя».

✓ При оценке поведения ребенка взрослый должен фиксировать его внимание не только, как он поступил – хорошо или плохо, но и на том, какие последствия это имеет для других людей.

✓ Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у



ребенка происходит в общественном месте.

✓Истеричность и капризность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних.

✓Постарайтесь схитрить или отвлечь ребенка, он успокоится.