

## ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

**Об угрозе заражения новым коронавирусом, выезжающих на территорию Итальянской Республики, Республики Корея, Исламской Республики Иран, Республики Китай, Франции, Германии, Испании, а также государств, в отношении граждан которых введены в установленном порядке ограничения на въезд в Российскую Федерацию.**

**Роспотребнадзор рекомендует по возможности отказаться от поездок за границу или до минимума сократить сроки пребывания за рубежом.**

Каковы симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом? Чувство усталости, затруднённое дыхание, высокая температура, кашель и / или боль в горле. Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

Если у вас есть аналогичные симптомы, подумайте о следующем:

1. Вы посещали в последние две недели зоны повышенного риска?
2. Вы были в контакте с кем-то, кто посещал в последние две недели зоны повышенного риска?
3. Если ответ на эти вопросы положителен - к симптомам следует отнестись максимально внимательно.

Необходимо сообщить об этом в службу скорой помощи и дождаться приезда медиков (тел. в Приозерском районе – 8-813-79-36-065, 103), не посещать медицинское учреждение по месту жительства.

Общие рекомендации по профилактике.

- Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приготовлением пищи. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд), и последующему полному осушению рук.
- Прикасаться к лицу, глазам - только недавно вымытыми руками. При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу
- Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно использовать маску нельзя.
- Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- Не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.
- Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
- Чаше проветривать помещения.
- Не пользоваться общими полотенцами.