

ПРИНЯТ
на заседании педагогического совета
протокол от 31.08.2021 г. №1

УТВЕРЖДЕН
приказом
от 31.08.2021 г. № 44

Локальный нормативный акт №68

Режим занятий воспитанников

I. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1» (далее – МДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

II. Режим функционирования Учреждения

- 2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы учреждения: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного Учреждения.
- 2.5. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, перечнем организованной образовательной деятельности.

III. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

- 3.1. Непрерывная образовательная деятельность начинаются в 9.00 часов утра.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
 - 10 мин. – от полутора до трех лет;
 - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
 - 20 мин. – от полутора до трех лет;
 - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
 - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет-5-7 минут. Общая продолжительность использования ЭСО для обучающихся 5-7 лет не должна превышать для интерактивной доски на занятии не более 7 мин.; суммарно в день не более 20 мин., для интерактивной панели – на занятии не более 5 мин.; суммарно в день не более 10 мин., персональный компьютер, ноутбук (при наличии дополнительной клавиатуры)- не более 15 мин. на занятии; суммарно в день – не более 20 мин., планшет – не более 10 мин. на занятии, суммарно в день – не более 10 мин. Для определения продолжительности использования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимума по одному из них

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.9. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице во время прогулки.

3.10. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.

3.11 Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

IV. Ответственность

4.1 Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги- специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2 Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускается к использованию при наличии санитарно- эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

**Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 4 до 5 лет (средняя группа №1)**

| Дни недели | Образовательные области ФГОС ДО | Виды образовательной деятельности | Время проведения |
|--------------------|--|--|--|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие | 1. Ознакомление с окружающим миром 2. Физическая культура в помещении | 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 |
| ВТОРНИК | 1. Художественно - эстетическое развитие 2. Речевое развитие | 1. Музыка 2. Развитие речи | 9.20 – 9.40 10.00 – 10.20 |
| СРЕДА | 1. Физическое развитие 2. Познавательное развитие | 1. Физическая культура в помещении ФЭМП | 9.00 – 9.20 9.40 – 10.00 |
| ЧЕТВЕРГ | 1. Художественно - эстетическое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие 3. Физическое развитие | 1. Музыка 2. Ручной труд. Лепка/Аппликация 3. Физическая культура на воздухе | 9.20 – 9.40 9.50 – 10.10 11.00 – 11.20 |
| ПЯТНИЦА | 1. Познавательное развитие 2. Художественно - эстетическое развитие | 1. Конструирование 2. Художественное творчество. Рисование | 9.00 – 9.20 10.00-10.20 |

Утренняя гимнастика - 8.00 – 8.10 (ежедневно)

| ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | Среда | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА |
|--------------------|----------------|--------------|----------------|----------------|
| Спорт. зал | Муз. зал | Спорт. зал | Муз. зал | Спорт. зал |

Среда 15.10 – 15.35 – музыкальное развлечение**Ежемесячное Физкультурное развлечение – Четверг 15.00-16.00**

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru

- в кабинете заведующего в приемные часы:

вторник с 8.30 до 11.30; четверг с 16.00 до 19.00.

**Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 1 года до 3 лет (группа раннего возраста № 2)**

| Дни недели | Образовательные области ФГОС ДО | Виды образовательной деятельности | Время проведения |
|--------------------|--|---|------------------------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 1. Ознакомление с окружающим миром 2. Физическое развитие | 1. Ребенок и окружающий мир 2. Физическая культура в помещении | 9.00 – 9.10 9.25 – 9.35 |
| ВТОРНИК | 1. Художественно - эстетическое развитие 2. Речевое развитие | 1. Музыка 2. Развитие речи. Художественная литература | 9.00 – 9.10 9.30 – 9.40 |
| СРЕДА | 1. Речевое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие | 1. Развитие речи. Художественная литература 2. Художественное творчество. Лепка/ Конструирование | 9.00 – 9.10 9.25 – 9.35 |
| ЧЕТВЕРГ | 1. Художественно - эстетическое развитие 2. Физическое развитие | 1. Музыка 2. Физическая культура на воздухе | 9.00 – 9.10 11.00 – 11.10 |
| ПЯТНИЦА | 1. Художественно - эстетическое развитие 2. Физическое развитие | 1. Художественное творчество. Рисование 2. Физическая культура в помещении | 9.00 – 9.10 9.25 – 9.35 |

Вторник 15.40 – 16.00 – музыкальное развлечение

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru
- в кабинете заведующего в приемные часы:
вторник с 8.30 до 11.30; четверг с 16.00 до 19.00.

**Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 5 до 6 лет (Старшая группа № 4)**

| Дни недели | Образовательные области ФГОС ДО | Виды образовательной деятельности | Время проведения |
|--------------------|--|--|---|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие 3. Познавательное развитие | 1. Ознакомление с окружающим миром 2. Физическая культура в помещении 3. Конструирование | 9.00 – 9.25 10.00– 10.25 10.35-11.00 |
| ВТОРНИК | 1. Речевое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие 3. Физическое развитие | 1. Развитие речи 2. Музыка 3. Физическая культура на воздухе | 9.00 – 9.25 10.20– 10.45 11.40– 12.00 |
| СРЕДА | 1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие 3. Художественно – эстетическое развитие | 1. ФЭМП 2. Физическая культура в помещении 3. Ручной труд. Лепка / Аппликация | 9.00 – 9.25 9.30-9.55 10.30 – 10.55 |
| ЧЕТВЕРГ | 1. Художественно – эстетическое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие | 1. Художественное творчество. Рисование 2. Музыка | 9.00 – 9.25 10.30– 10.55 |
| ПЯТНИЦА | 1. Речевое развитие 2. Художественно – эстетическое развитие | 1. Развитие речи 2. Художественное творчество. Рисование | 9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 |

Утренняя гимнастика - 8.10 – 8.20 (ежедневно)

| ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА |
|-------------|----------|------------|----------|------------|
| Спорт. зал | Муз. зал | Спорт. зал | Муз. зал | Спорт. зал |

Пятница 15.20 – 15.50 – музыкальное развлечение**Ежемесячное Физкультурное развлечение – Четверг 15.40-16.00**

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru

- в кабинете заведующего в приемные часы:

вторник с 8.30 до 11.30; четверг с 16.00 до 19.00.

**Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 3 до 4 лет (Младшая группа №7)**

| Дни недели | Образовательные области ФГОС ДО | Виды образовательной деятельности | Время проведения |
|--------------------|--|---|--|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 1. Физическое развитие 2. Познавательное развитие | 1. Физическая культура в помещении 2. Ознакомление с окружающим миром | 9.00 – 9.15 9.45 – 10.00 |
| ВТОРНИК | 1. Речевое развитие 2. Познавательное развитие 3. Физическое развитие | 1. Развитие речи 2. Конструирование 3. Физическая культура на улице | 9.00 – 9.15 9.45- 10.00 11.00– 11.15 |
| СРЕДА | 1. Художественно – эстетическое развитие 2. Познавательное развитие | 1. Музыка 2. ФЭМП | 9.00 – 9.15 9.30- 9.45 |
| ЧЕТВЕРГ | 1. Физическое развитие 2. Художественно – эстетическое развитие | 1. Физическая культура в помещении 2. Ручной труд. Лепка / Аппликация | 9.00 - 9.15 9.45 – 10.00 |
| ПЯТНИЦА | 1. Художественно – эстетическое развитие 2. Художественно – эстетическое развитие | 1. Музыка 2. Художественное творчество. Рисование | 9.00 – 9.15 09.40 – 9.55 |

Утренняя гимнастика - 8.10 – 8.20 (ежедневно)

| ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА |
|-------------|------------|----------|------------|----------|
| Муз. зал | Спорт. зал | Муз. зал | Спорт. зал | Муз. зал |

Вторник 15.15 – 15.35 – музыкальное развлечение**Ежемесячное Физкультурное развлечение – Четверг 15.00-16.00**

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru

- в кабинете заведующего в приемные часы:

вторник с 8.30 до 11.30; четверг с 16.00 до 19.00

**Режим непрерывной образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет
(Подготовительная к школе группа № 5 компенсирующей направленности)**

| Дни недели | Образовательные области ФГОС ДО | Виды образовательной деятельности | Время проведения |
|--------------------|---|--|--|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 1. Речевое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие 3. Художественно - эстетическое развитие 4. Физическое развитие | 1. Развитие речи (логопед) 2. Музыка 3. Ручной труд. Лепка (аппликация) 4. Физическая культура на улице | 9.00 – 9.30 09.40-10.10 10.30 – 11.00 11.30-12.00 |
| ВТОРНИК | 1. Речевое развитие/ Познавательное развитие 2. Физическое развитие | 1. Развитие речи(логопед)/ ФЭМП 2. Физическая культура в помещении | 9.00 – 10.10 10.25-10.55 |
| СРЕДА | 1. Речевое развитие / Познавательное развитие 2. Познавательное развитие | 1. Развитие речи(логопед) / ФЭМП 2. Конструирование | 09.00-10.10 10.30 – 11.00 |
| ЧЕТВЕРГ | 1. Художественно - эстетическое развитие 2. Физическое развитие 3. Познавательное развитие | 1. Художественное творчество. Рисование 2. Физическая культура в помещении 3. Ознакомление с окружающим миром | 9.00 – 09.30 9.40 – 10.10 10.30 – 11.00 |
| ПЯТНИЦА | 1. Речевое развитие. (Восприятие художественной литературы) 2. Художественно – эстетическое развитие 3. Художественно - эстетическое развитие | 1. Развитие речи 2. Музыка 3. Художественное творчество. Рисование | 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.30 – 11.00 |

Утренняя гимнастика - 8.10 – 8.20 (ежедневно)

| ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА |
|--------------------|----------------|--------------|----------------|----------------|
| Муз. зал | Спорт. зал | Муз. зал | Спорт. зал | Муз. зал |

Четверг 15.50 – 16.30 музыкальное развлечение**Ежемесячное Физкультурное развлечение – Четверг 15.00-16.00****Работа педагога - психолога**

| ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ |
|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| 11.30 – 12.00 подгрупповая | 11.30 – 12.00 подгрупповая | 9.00.- 17.00 индивидуальная | 15.30-18.00 индивидуальная |

МДОУ №1 реализует адаптированную образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru
- в кабинете заведующего в приемные часы:
вторник с 8.30 до 11.30; четверг с 16.00 до 19.00

**Режим непрерывной образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет
(Средняя группа № 6 компенсирующей направленности)**

| Дни недели | Образовательные области ФГОС ДО | Виды образовательной деятельности | Время проведения |
|--------------------|---|--|------------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 1. Речевое развитие/ Познавательное развитие | 1. Развитие речи(дефектолог)/ Ознакомление с окружающим миром | 9.00 – 9.50 |
| | 2. Физическое развитие | 2. Физическая культура в помещении. | 10.40-11.00 |
| ВТОРНИК | 1. Речевое развитие | 1. Развитие речи (дефектолог) | 9.00 – 9.20 |
| | 2. Художественно – эстетическое развитие | 2. Музыка | 9.50-10.10 |
| | 3. Физическое развитие | 3. Физическая культура на воздухе | 11.15-11.35 |
| СРЕДА | 1. Речевое развитие. (Восприятие художественной литературы)/ | 1. Развитие речи | 9.00 – 9.20 |
| | 2. Социально-коммуникативное развитие | 2. Обучение игре | 9.30 – 9.50 |
| ЧЕТВЕРГ | 1.Познавательное развитие/Художественно – эстетическое развитие | 1.ФЭМП(дефектолог)/ Ручной труд. Лепка / Аппликация | 9.00 – 9.50 |
| | 2. Художественно – эстетическое развитие | 2. Музыка | 10.00-10.20 |
| ПЯТНИЦА | 1.Физическое развитие | 1.Физическая культура в помещении. | 9.00 – 9.20 |
| | 2.Художественно-эстетическое развитие | 2. Художественное творчество. Рисование. | 9.40-10.00 |

Утренняя гимнастика - 8.20– 8.30 (ежедневно)

| ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА |
|--------------------|----------------|--------------|----------------|----------------|
| Спорт. зал | Муз. зал | Спорт. зал | Муз. зал | Спорт. зал |

Среда 15.40 – 16.10 музыкальное развлечение**Ежемесячное Физкультурное развлечение – Четверг 15.00-16.00****Работа педагога – психолога**

| ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ |
|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| 10.00 – 10.30 подгрупповая | 10.30 – 11.00 подгрупповая | 9.00.- 17.00 индивидуальная | 15.30-18.00 подгрупповая |

МДОУ №1 реализует адаптированную образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru
- в кабинете заведующего в приемные часы:
вторник с 8.30 до 11.30; четверг с 16.00 до 19.00.

**Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 4 до 5 лет (Средняя группа №3)**

| Дни недели | Образовательные области ФГОС ДО | Виды образовательной деятельности | Время проведения |
|--------------------|---|---|--|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 1. Художественно-эстетическое развитие 2. Речевое развитие 3. Физическое развитие | 1. Музыка 2. Развитие речи 3. Физическая культура на воздухе | 9.00 – 9.20 10.00– 10.20 11.00 – 11.20 |
| ВТОРНИК | 1. Физическое развитие 2. Познавательное развитие | 1. Физическая культура в помещении 2. Конструирование | 9.00 – 9.20 9.40 - 10.00 |
| СРЕДА | 1. Познавательное развитие 2. Художественно-эстетическое развитие | 1. ФЭМП 2. Музыка | 9.00-9.20 9.30-9.50 |
| ЧЕТВЕРГ | 1. Познавательное развитие 2. Художественно-эстетическое развитие | 1. Ознакомление с окружающим миром 2. Ручной труд. Лепка/Аппликация | 9.00 – 9.20 9.40-10.00 |
| ПЯТНИЦА | 1. Художественно-эстетическое развитие 2. Физическое развитие | 1. Художественное творчество. Рисование 2. Физическая культура в помещении | 9.00 – 9.20 9.30 -9.50 |

Утренняя гимнастика - 8.00– 8.10 (ежедневно)

| ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА |
|-------------|------------|----------|------------|----------|
| Муз. зал | Спорт. зал | Муз. зал | Спорт. зал | Муз. зал |

Четверг 15.15 – 15.40 музыкальное развлечение**Ежемесячное Физкультурное развлечение – Четверг 15.00-16.00**

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru

- в кабинете заведующего в приемные часы:

вторник с 8.30 до 11.30; четверг с 16.00 до 19.00.

**Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 6 до 7 лет (Подготовительная к школе группа № 8)**

| Дни недели | Образовательные области ФГОС ДО | Виды образовательной деятельности | Время проведения |
|--------------------|--|---|--|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 1. Познавательное развитие 2. Речевое развитие 3. Художественно - эстетическое развитие | 1. Ознакомление с окружающим миром 2. Развитие речи 3. Музыка | 9.00 – 9.30 9.45-10.15 10.30-11.00 |
| ВТОРНИК | 1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие 3. Речевое развитие | 1. ФЭМП 2. Физическая культура в помещении 3. Развитие речи | 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.30– 11.00 |
| СРЕДА | 1. Художественно - эстетическое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие | 1. Ручной труд. Лепка/Аппликация 2. Музыка | 9.00 – 9.30 10.20-10.50 |
| ЧЕТВЕРГ | 1. Познавательное развитие 2. Художественно - эстетическое развитие 3. Физическое развитие | 1. ФЭМП 2. Художественное творчество. Рисование 3. Физическая культура на улице | 9.00 – 9.30 9.45-10.15 11.30-12.00 |
| ПЯТНИЦА | 1. Художественно - эстетическое развитие 2. Физическое развитие 3. Познавательное развитие | 1. Художественное творчество. Рисование 2. Физическая культура в помещении 3. Конструирование | 9.00 – 09.30 10.00 - 10.30 10.40-11.10 |

Утренняя гимнастика - 8.20 – 8.30 (ежедневно)

| ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | Четверг | ПЯТНИЦА |
|--------------------|----------------|--------------|----------------|----------------|
| Спорт. зал | Муз. зал | Спорт. зал | Спорт. зал | Муз. зал |

Пятница 15.50 – 16.25 – музыкальное развлечение**Ежемесячное Физкультурное развлечение – Четверг 15.00-16.00**

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru
- в кабинете заведующего в приемные часы:
вторник с 8.30 до 11.30; четверг с 16.00 до 19.00.