

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»**

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета
протокол от 31.08.2016 г. №7

УТВЕРЖДЕН

приказом
от 31.08.2016 г. № 46

**Локальный нормативный акт №31
«Режим занятий воспитанников»**

I. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1» (далее Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, требованиями СанПиН 2.4.1. 3049-13, Уставом ДОУ.

1.2. Локальный нормативный акт регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

II. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы учреждения: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного Учреждения.

2.5. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, перечнем организованной образовательной деятельности.

III. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Непрерывная образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30

минут в день. В середине непрерывная образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

3.9. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице во время прогулки.

3.10. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.

IV. Ответственность

4.1 Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2 Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 1,5 до 3 лет (Группа раннего возраста №2)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Художественное творчество. Рисование	9.00 – 9.10 9.25 – 9.35
ВТОРНИК	1. Речевое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. Развитие речи 2. Музыка	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
СРЕДА	1. Физическое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. Физическая культура в помещении 2. Художественное творчество. Лепка	9.00 – 9.10 9.25 – 9.35
ЧЕТВЕРГ	1. Познавательное развитие 2. Художественно - эстетическое развитие 3. Физическое развитие	1. ФЭМП 2. Музыка 3. Физическая культура на воздухе	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 11.00 – 11.10
ПЯТНИЦА	1. Речевое развитие 2. Физическое развитие	1. Развитие речи 2. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.10 9.25 – 9.35

Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 3 до 4 лет (Вторая младшая группа №8)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.15 9.35 – 9.50
ВТОРНИК	1. Художественно - эстетическое развитие 2. Речевое развитие	1. Музыка 2. Развитие речи	9.00 – 9.15 9.35 – 9.50
СРЕДА	1. Физическое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. Физическая культура в помещении 2. Художественное творчество. Рисование	9.00 – 9.15 9.35 – 9.50
ЧЕТВЕРГ	1. Художественно - эстетическое развитие 2. Познавательное развитие	1. Музыка 2. ФЭМП	9.00 – 9.15 9.35 – 9.50
ПЯТНИЦА	1. Художественно - эстетическое развитие 2. Физическое развитие	1. Художественное творчество. Лепка / Аппликация 2. Физическая культура на улице	9.00 – 9.15 11.30 – 11.45

Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 4 до 5 лет (Средняя группа №7)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Физическая культура в помещении	9.20 – 9.40 9.55 – 10.15
ВТОРНИК	1. Речевое развитие 2. Физическое развитие	1. Развитие речи 2. Физическая культура на воздухе	9.00 – 9.20 11.30 – 11.50
СРЕДА	1. Художественно эстетическое развитие - 2. Художественно эстетическое развитие -	1. Художественное творчество. Рисование 2. Музыка	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55
ЧЕТВЕРГ	1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие	1. ФЭМП 2. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55
ПЯТНИЦА	1. Художественно эстетическое развитие - 2. Художественно эстетическое развитие -	1. Художественное творчество. Лепка / Аппликация 2. Музыка	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55

Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 5 до 6 лет (Старшая группа №1)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Физическое развитие 2. Познавательное развитие 3. Художественно - эстетическое развитие	1. Физическая культура в помещении 2. Ознакомление с окружающим миром 3. Художественное творчество. Рисование	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 15.20 – 15.45
ВТОРНИК	1. Речевое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. Развитие речи 2. Музыка	9.00 – 9.25 9.45 – 10.10
СРЕДА	1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие 3. Художественно - эстетическое развитие	1. ФЭМП 2. Физическая культура в помещении 3. Художественное творчество. Лепка / Аппликация	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 15.20 – 15.45
ЧЕТВЕРГ	1. Речевое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. Развитие речи 2. Музыка	9.00 – 9.25 9.45 – 10.10
ПЯТНИЦА	1. Художественно - эстетическое развитие 2. Физическое развитие	1. Художественное творчество. Рисование 2. Физическая культура на воздухе	9.00 – 9.25 11.50 – 12.15

Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 5 до 6 лет (Старшая группа №5
компенсирующей направленности)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Речевое развитие 2. Художественно эстетическое развитие - 3. Художественно эстетическое развитие -	1. Развитие речи (Логопед) 2. Музыка 3. Художественное творчество. Рисование	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 15.20 – 15.45
ВТОРНИК	1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие 3. Художественно эстетическое развитие -	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Физическая культура в помещении 3. Художественное творчество. Лепка / Аппликация	9.00 – 9.25 10.10 – 10.35 15.20 – 15.45
СРЕДА	1. Речевое развитие 2. Художественно эстетическое развитие - 3. Физическое развитие	1. Развитие речи (Логопед) (1 подгруппа) Развитие речи (Логопед) (2 подгруппа) 2. Музыка 3. Физическая культура на улице	9.00 – 9.25 9.30 – 9.55 10.05 – 10.30 11.55 – 12.20
ЧЕТВЕРГ	1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие 3. Развитие речи	1. ФЭМП 2. Физическая культура в помещении 3. Развитие речи	9.00 – 9.25 10.00 – 10.25 15.20 - 15.45
ПЯТНИЦА	1. Речевое развитие 2. Художественно эстетическое развитие -	1. Развитие речи (Логопед) (1 подгруппа) / Художественное творчество. Рисование (2 подгруппа) 2. Развитие речи (Логопед) (2 подгруппа) / Художественное творчество. Рисование (1 подгруппа)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00

Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 6 до 7 лет (Подготовительная к школе группа №6 компенсирующей
направленности)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие 2. Художественно - эстетическое развитие 3. Физическое развитие	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Художественное творчество. Рисование. 3. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.20 – 10.45
ВТОРНИК	1. Речевое развитие 2. Познавательное развитие 3. Художественно - эстетическое развитие	1. Развитие речи (I подгруппа) / ФЭМП (II подгруппа) 2. ФЭМП (I подгруппа) / Развитие речи (II подгруппа) 3. Музыка	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.20 – 10.50
СРЕДА	1. Физическое развитие 2. Художественно – эстетическое развитие 3. Речевое развитие	1. Физическая культура в помещении 2. Художественное творчество. Лепка / Аппликация 3. Развитие речи	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35
ЧЕТВЕРГ	1. Речевое развитие 2. Познавательное развитие 3. Художественно – эстетическое развитие	1. Развитие речи (I подгруппа) / ФЭМП (II подгруппа) 2. ФЭМП (I подгруппа) / Развитие речи (II подгруппа) 3. Музыка	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.20 – 10.50
ПЯТНИЦА	1. Речевое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие 3. Физическое развитие	1. Развитие речи (Логопед) 2. Художественное творчество. Рисование 3. Физическая культура на улице	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 11.50 – 12.20

Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 6 до 7 лет (Подготовительная к школе группа №3)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Художественно – эстетическое развитие 2. Познавательное развитие 3. Физическое развитие	1. Музыка 2. Ознакомление с окружающим миром 3. Физическая культура на улице	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 11.50 – 12.20
ВТОРНИК	1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие 3. Художественно – эстетическое развитие	1. ФЭМП 2. Физическая культура в помещении 3. Художественное творчество. Рисование	8.55 – 9.25 9.35 – 10.05 10.15 – 10.45
СРЕДА	1. Художественно – эстетическое развитие 2. Речевое развитие 3. Художественно – эстетическое развитие	1. Музыка 2. Развитие речи 3. Художественное творчество. Лепка / Аппликация	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
ЧЕТВЕРГ	1. Познавательное развитие 2. Художественно – эстетическое развитие	1. ФЭМП 2. Художественное творчество. Рисование	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
ПЯТНИЦА	1. Речевое развитие 2. Физическое развитие	1. Развитие речи 2. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10

Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 6 до 7 лет (Подготовительная к школе группа №4)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познавательное развитие 2. Художественно – эстетическое развитие 3. Физическое развитие 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ознакомление с окружающим миром 2. Музыка 3. Физическая культура на улице 	<p>9.00 – 9.30</p> <p>10.20 – 10.50</p> <p>11.50 – 12.20</p>
ВТОРНИК	<ol style="list-style-type: none"> 1. Речевое развитие 2. Художественно – эстетическое развитие 3. Физическое развитие 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие речи 2. Художественное творчество. Рисование 3. Физическая культура в помещении 	<p>9.00 – 9.30</p> <p>9.40 – 10.10</p> <p>10.40 – 11.10</p>
СРЕДА	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познавательное развитие 2. Художественно – эстетическое развитие 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ФЭМП 2. Художественное творчество. Лепка / Аппликация 	<p>9.00 – 9.30</p> <p>9.40 – 10.10</p>
ЧЕТВЕРГ	<ol style="list-style-type: none"> 1. Речевое развитие 2. Физическое развитие 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие речи 2. Физическая культура в помещении 	<p>9.00 – 9.30</p> <p>10.30 – 11.00</p>
ПЯТНИЦА	<ol style="list-style-type: none"> 1. Художественно – эстетическое развитие 2. Познавательное развитие 3. Художественно – эстетическое развитие 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Музыка 2. ФЭМП 3. Художественное творчество. Рисование 	<p>9.00 – 9.30</p> <p>9.40 – 10.10</p> <p>10.20 – 10.50</p>

присутствовало
 10 человек / 10 детей

Заведующий
 МДОУ № 1

Ладьякова Ю.А.



Время проведения	Вид образовательной деятельности	Содержание	Формы организации образовательной деятельности	Методы	Место
9:00 - 9:15	1. Организационная работа	Приветствие, проверка готовности к занятию	Индивидуально	Слово воспитателя	Группа
9:20 - 9:35	2. Физическая культура	Физкультминутка	Индивидуально	Слово воспитателя	Группа
9:00 - 9:15	1. Музыка	Пение песен	Индивидуально	Слово воспитателя	Группа
9:20 - 9:35	2. Физическая культура	Физкультминутка	Индивидуально	Слово воспитателя	Группа
9:40 - 9:55	1. Физическая культура	Физкультминутка	Индивидуально	Слово воспитателя	Группа
9:55 - 10:10	2. Художественное творчество	Изготовление поделок	Индивидуально	Слово воспитателя	Группа
10:00 - 10:15	1. Музыка	Пение песен	Индивидуально	Слово воспитателя	Группа
10:20 - 10:35	2. Физическая культура	Физкультминутка	Индивидуально	Слово воспитателя	Группа
10:40 - 10:55	1. Художественное творчество	Изготовление поделок	Индивидуально	Слово воспитателя	Группа
11:00 - 11:15	2. Физическая культура	Физкультминутка	Индивидуально	Слово воспитателя	Группа