***Консультация для родителей***

***«Одежда детей в летний период».***

*Уважаемые родители; приводя детей в детский сад, вы , несомненно, задумываетесь о том, какая одежда и обувь подойдет для ребёнка, чтобы он чувствовал себя комфортно . Давайте попробуем вместе разобраться в этом вопросе. Сейчас у нас начался летний сезон. Соответственно, будем брать во внимание то, что необходимо ребёнку летом во время пребывания в детском саду.*

***Обувь в детском саду:***

*1.Обувь должна быть легкой и удобной.*

*2.Обувь должна защищать ножку ребенка (закрытые мысы и защищенный подъем).*

*3. Самые удобные застёжки для обуви – липучки.*

*На прохладную погоду стоит руководствоваться тем же принципом – если кроссовки, то на липучках.*

***Футболки для детского сада:***

*Стоит выбирать футболки без лишних аксессуаров, чтобы ребенку удобно было одеть её. Немаловажным является удобный вырез для головы.*

***Джинсы, шорты, штанишки:***

*Самой удобной одеждой в этом плане являются шорты на резинке. Соответственно, будет не лишним напомнить, что брюки для повседневного ношения в детском саду лучше выбирать на резинке .*

***Юбку или шорты?***

*Для девочек нужно предусмотреть наличие шортиков в шкафчиках, для того чтобы гулять на улице .*

***Головной убор***

*Нужно помнить о том, что по правилам ДОУ детям запрещено выходить на площадку без головного убора. Летом это могут быть панамки или бейсболки. Важно, чтобы головной убор был легким, удобным и не соскакивал с головы.*

***Запас сменной одежды:***

*Всегда нужно иметь необходимый минимум одежды в шкафчике ребенка – трусики, колготки, носки, футболки. Детки могут пролить на себя компот, очень активно помыть руки и намочить рукава, или случайно описаться во время сна.*

***Полотенца для ног:*** *В летний период в гигиенических целях и в плане закаливания детки моют ножки после прогулок. Полотенчики стоит выбирать небольшие и хорошо впитывающие влагу. Здоровья вам и вашим деткам.*