Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

ПРИНЯТ
на заседании педагогического совета
протокол от 31.08.2016 г. №7

УТВЕРЖДЕН
приказом
от 31.08.2016 г. № 46

Локальный нормативный акт №31
«Режим занятий воспитанников

I. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад№1» (далее Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, требованиями СанПиН 2.4.1. 3049-13, Уставом ДОУ.

1.2. Локальный нормативный акт регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

II. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы учреждения: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного Учреждения.

2.5. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, перечнем организованной образовательной деятельности.

III. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Непрерывная образовательная деятельность начинаются в 9.00 часов утра.
3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30

минут в день. В середине непрерывная образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.
3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.
3.8. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.
3.9. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице во время прогулки.
3.10. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.

IV. Ответственность

4.1 Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги- специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
4.2 Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускается к использованию при наличии санитарно- эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

2020 – 2021 учебный год

Приложение
к локальному нормативному акту №31
«Режим занятий воспитанников»

Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 3 до 4 лет (Вторая младшая группа №1)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45
ВТОРНИК	1. Речевое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. Развитие речи 2. Музыка	9.20 – 9.35 9.00 – 9.10
СРЕДА	1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие	1. ФЭМП 2. Физическая культура на воздухе	9.00 – 9.15 11.00 – 12.00
ЧЕТВЕРГ	1. Художественно - эстетическое развитие 2. Физическое развитие	1. Художественное творчество. Рисование 2. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45
ПЯТНИЦА	1. Художественно - эстетическое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. Художественное творчество. Лепка/ Аппликация 2. Музыка	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45

Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 1 года до 3 лет (Группа раннего возраста № 2)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1.Художественно - эстетическое развитие 2.Познавательное развитие	1.Музыка 2.Ознакомление с окружающим миром	9.00 – 9.10 9.25 – 9.35
ВТОРНИК	1.Художественно - эстетическое развитие 2. Речевое развитие	1.Художественное творчество. Рисование 2. Развитие речи	9.20 – 9.30 9.40 – 9.50

СРЕДА	1.Физическое развитие 2.Художественно - эстетическое развитие	1.Физическая культура в помещении 2.Художественное творчество. Лепка	9.00 – 9.10 9.25 – 9.35
ЧЕТВЕРГ	1.Художественно - эстетическое развитие 2.Познавательное развитие 3.Физическое развитие	1.Музыка 2.ФЭМП 3.Физическая культура на воздухе	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 11.00 – 11.10
ПЯТНИЦА	1.Речевое развитие 2.Физическое развитие	1.Развитие речи 2.Физическая культура в помещении	9.00 – 9.10 9.25 – 9.35

Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 4 до 5 лет (Средняя группа № 4)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Физическое развитие 2. Познавательное развитие	1. Физическая культура в помещении 2. Ознакомление с окружающим миром	9.00 – 9.20 9.55 – 10.15
ВТОРНИК	1 Речевое развитие 2 Художественно - эстетическое развитие	1. Развитие речи 2. Музыка	9.00 – 9.20 10.00 – 10.20
СРЕДА	3 Физическое развитие 1. 2. Познавательное развитие	3. Физическая культура на воздухе 1. ФЭМП	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55
ЧЕТВЕРГ	1. Физическое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. Физическая культура в помещении 2. Художественное творчество. Рисование	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55
ПЯТНИЦА	1. Художественно – эстетическое развитие 2. Художественно – эстетическое развитие	1. Музыка 2. Художественное творчество. Лепка / Аппликация	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55

Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 6 до 7 лет (Подготовительная к школе группа №7)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	**1. Речевое развитие** **2. Познавательное развитие** **3. Физическое развитие**	**1. Развитие речи** **2. Ознакомление с окружающим миром** **3. Физическая культура в помещении**	**9.00 – 9.30** **9.40 – 10.10** **10.20 – 10.50**
ВТОРНИК	**1. Познавательное развитие** **2. Художественно – эстетическое развитие** **3. Физическое развитие**	**1. ФЭМП** **2. Художественное творчество. Рисование** **3. Физическая культура на улице**	**9.00 – 9.30** **9.40 – 10.10** **11.00 – 12.00**
СРЕДА	**1. Речевое развитие** **2. Художественно – эстетическое развитие** **3. Художественно – эстетическое развитие**	**1. Развитие речи** **2. Музыка** **3. Художественное творчество. Лепка / Аппликация**	**9.00 – 9.30** **9.40- 10.10** **10.20 – 10.50**
ЧЕТВЕРГ	**1. Познавательное развитие** **2. Художественно – эстетическое развитие**	**1. ФЭМП** **2. Музыка**	**10.00-10.30** **11.00 – 11.30**
ПЯТНИЦА	**1. Художественно – эстетическое развитие** **2. Физическое развитие**	**1. Художественное творчество. Рисование** **2. Физическая культура в помещении**	**9.00 – 9.30** **09.50 – 10.20**

Режим непрерывной образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет (Старшая группа № 5 компенсирующей направленности)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Художественно - эстетическое развитие 2. Познавательное развитие	1.Музыка 2.ФЭМП	9.20 – 9.45 09.50-10.15
ВТОРНИК	1.Речевое развитие 2.Художественно - эстетическое развитие	1.Развитие речи (логопед) (1 подгруппа) Художественное творчество. Рисование (2 подгруппа) 2. Развитие речи (логопед) (2 подгруппа) Художественное	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00

	3..Физическое развитие	творчество. Рисование (1 подгруппа) 3. Физическая культура в помещении	10.05-10.30
СРЕДА	1 Физическое развитие 2.Художественно – эстетическое развитие	1.Физическая культура в помещении 2.Художественное творчество. Лепка / аппликация	09.20-9.45 10.20 – 10.50
ЧЕТВЕРГ	1. Познавательное развитие 2. Художественно – эстетическое развитие 3. Художественно – эстетическое развитие	1.Окружающий мир 2. Художественное творчество. Рисование 3.Музыка	9.00 – 09.25 9.35-10.00 10.30 – 10.55
ПЯТНИЦА	1. Речевое развитие 2. Физическое развитие	1Развитие речи 2. Физическая культура на улице	9.00 – 9.25 11.00-11.25

Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 6 до 7 лет (Подготовительная к школе группа № 6 компенсирующей направленности)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие 2. Художественно – эстетическое развитие 3. Художественно – эстетическое развитие	1. ФЭМП 2. Музыка 3. Художественное творчество. Лепка / Аппликация	9.00 – 9.30 9.55 – 10.25 10.40-11.10
ВТОРНИК	1. Речевое развитие 2. Физическое развитие	1. Развитие речи 2. Физическая культура на воздухе	9.00-9.30 11.00– 11.30
СРЕДА	1. Познавательное развитие 2. Речевое развитие 3. Художественно – эстетическое развитие	1.Развитие речи (I подгруппа) / ФЭМП (II подгруппа) 2.ФЭМП (I подгруппа) / Развитие речи (II подгруппа) 3.Музыка	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.30– 11.00
ЧЕТВЕРГ	1. Речевое развитие 2. Художественно эстетическое развитие 3. Физическое развитие	1. Развитие речи 2. Художественное творчество. Рисование. 3. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.20 9.30.– 10.10 10.40-11.10

ПЯТНИЦА	1.Художественно-эстетическое развитие 2.Физическое развитие	1.Художественное творчество. Рисование. 2.Физическая культура в помещении.	9.00 – 9.20 10.40-11.10

Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 3 до 4 лет (вторая младшая группа №3)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1.Познавательное развитие 2.Физическое развитие	1.Ознакомление с окружающим миром 2.Физическая культура на воздухе	9.00 – 9.15 11.00 – 11.15
ВТОРНИК	1.Речевое развитие 2.Физическое развитие	1.Развитие речи 2.Физическая культура в помещении	9.00 – 9.15 9.25-9.40
СРЕДА	1.Художественно-эстетическое развитие 2.Познавательное развитие	1.Музыка 2.ФЭМП	9.00-9.15 9.30-9.45
ЧЕТВЕРГ	1.Художественно - эстетическое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1.Художественное творчество. Рисование 2. Музыка	9.00 – 9.15 9.20 – 9.35
ПЯТНИЦА	1.Художественно - эстетическое развитие 2. Физическое развитие	1.Художественное творчество. Лепка/Аппликация 2.Физическая культура в помещении	9.00 – 9.15 9.25 – 09.40

Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 5 до 6 лет (Старшая группа № 8)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие 2. Речевое развитие	1.Ознакомление с окружающим миром 2.Развитие речи	9.00 – 9.25 9.30-9.55

ВТОРНИК	1.Речевое развитие 2.Художественно - эстетическое развитие 3.Физическое развитие	1.Развитие речи 2.Музыка 3.Физическая культура в помещении	9.00 – 9.25 9.25-9.50 10.40 – 11.05
СРЕДА	1.Познавательное развитие 2.Художественно - эстетическое развитие 3.Физическое развитие	1.ФЭМП 2.Художественное творчество. Рисование Физическая культура в помещении	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55 10.05-10.30
ЧЕТВЕРГ	1.Художественно - эстетическое развитие 2.Физическое развитие	1.Художественное творчество. Рисование 2.Физическая культура на воздухе	9.35 – 9.55 11.00 – 11.25
ПЯТНИЦА	1.Художественно - эстетическое развитие 2.Художественно – эстетическое развитие	1. Художественное творчество. Лепка/Аппликация 2.Музыка	9.00 – 09.25 10.10-10.35