муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

ПРИНЯТ
на заседании педагогического совета
протокол от 31.08.2016 г. №7

УТВЕРЖДЕН
приказом
от 31.08.2016 г. № 46

Локальный нормативный акт №31

Режим занятий воспитанников

I. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад№1» (далее Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, требованиями СанПиН 2.4.1. 3049-13, Уставом ДОУ.

1.2. Локальный нормативный акт регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

II. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы учреждения: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного Учреждения.

2.5. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, перечнем организованной образовательной деятельности.

III. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Непрерывная образовательная деятельность начинаются в 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывная образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.
3.8. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.
3.9. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице во время прогулки.
3.10. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.

IV. Ответственность

4.1 Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги- специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
4.2 Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускается к использованию при наличии санитарно- эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

2019– 2020 учебный год

Приложение
к локальному нормативному акту №31
«Режим занятий воспитанников»

Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 1 года до 3 лет (Группа раннего возраста № 1)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Художественное творчество. Рисование	9.00 – 9.10 9.25 – 9.35
ВТОРНИК	1. Художественно - эстетическое развитие 2. Познавательное развитие	1. Музыка 2. ФЭМП	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
СРЕДА	1. Физическое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. Физическая культура в помещении 2. Художественное творчество. Лепка	9.00 – 9.10 9.25 – 9.35
ЧЕТВЕРГ	1. Художественно - эстетическое развитие 2. Речевое развитие 3. Физическое развитие	1. Музыка 2. Развитие речи 3. Физическая культура на воздухе	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 11.00 – 11.10
ПЯТНИЦА	1. Речевое развитие 2. Физическое развитие	1. Развитие речи 2. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.10 9.25 – 9.35

Среда 15.10 – 15.30 – музыкальное развлечение

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru
- в кабинете заведующего в приемные часы:

вторник с 8.00 до 11.00; четверг с 16.00 до 19.00.

2019 – 2020 учебный год

Приложение
к локальному нормативному акту №31
«Режим занятий воспитанников»

Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 1 года до 3 лет (Группа раннего возраста № 2)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1.Познавательное развитие 2.Художественно - эстетическое развитие	1.Ознакомление с окружающим миром 2.Художественное творчество. Рисование	9.00 – 9.10 9.25 – 9.35
ВТОРНИК	1.Художественно - эстетическое развитие 2. Речевое развитие	1.Музыка 2. Развитие речи	9.10 – 9.20 9.30 – 9.40
СРЕДА	1.Физическое развитие 2.Художественно - эстетическое развитие	1.Физическая культура в помещении 2.Художественное творчество. Лепка	9.00 – 9.10 9.25 – 9.35
ЧЕТВЕРГ	1.Художественно - эстетическое развитие 2.Познавательное развитие 3.Физическое развитие	1.Музыка 2.ФЭМП 3.Физическая культура на воздухе	9.10 – 9.20 9.20 – 9.30 11.00 – 11.10
ПЯТНИЦА	1.Речевое развитие 2.Физическое развитие	1.Развитие речи 2.Физическая культура в помещении	9.00 – 9.10 9.25 – 9.35

Среда 15.10 – 15.30 – музыкальное развлечение

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru
- в кабинете заведующего в приемные часы:

вторник с 8.00 до 11.00; четверг с 16.00 до 19.00.

2019 – 2020 учебный год

Приложение
к локальному нормативному акту №31
«Режим занятий воспитанников»

Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 3 до 4 лет (Вторая младшая группа № 4)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
ВТОРНИК	1. Речевое развитие 2. Физическое развитие	1. Развитие речи 2. Физическая культура на воздухе	9.00 – 9.15 11.00 – 12.00
СРЕДА	1. Познавательное развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. ФЭМП 2. Музыка	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
ЧЕТВЕРГ	1. Художественно - эстетическое развитие 2. Физическое развитие	1. Художественное творчество. Рисование 2. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
ПЯТНИЦА	1. Художественно - эстетическое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. Художественное творчество. Лепка 2. Музыка	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40

Утренняя гимнастика - 8.15 – 8.25 (ежедневно)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал

Четверг 15.15 – 15.35 – музыкальное развлечение

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.
С программой можно ознакомиться:
- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru
- в кабинете заведующего в приемные часы:
вторник с 8.00 до 11.00; четверг с 16.00 до 19.00.

2019 – 2020 учебный год

Приложение
к локальному нормативному акту №31
«Режим занятий воспитанников»

Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 5 до 6 лет (Старшая группа №7)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Речевое развитие 2. Физическое развитие 3. Художественно - эстетическое развитие	1. Развитие речи 2. Физическая культура в помещении 3. Художественное творчество. Рисование	9.10 – 9.35 9.45 – 10.10 10.20-10.45
ВТОРНИК	1. Познавательное развитие 2. Художественно - эстетическое развитие 3. Речевое развитие	1. ФЭМП 2. Музыка 3. Развитие речи	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35
СРЕДА	1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие	1. Ознакомление с окружающим миром **2.** Физическая культура на воздухе	9.00 – 9.25 11.00 –12.00
ЧЕТВЕРГ	1. Художественно - эстетическое развитие 2. Физическое развитие	1. Художественное творчество. Рисование 2. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.25 9.45 – 10.10
ПЯТНИЦА	1. Художественно – эстетическое развитие 2. Художественно – эстетическое развитие	1. Художественное творчество. Лепка / Аппликация 2. Музыка	9.00 – 9.25 15.10– 15.35

Утренняя гимнастика - 8.25 – 8.35 (ежедневно)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал

Среда 15.40 – 16.15 – музыкальное развлечение

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru
- в кабинете заведующего в приемные часы:
вторник с 8.00 до 11.00; четверг с 16.00 до 19.00.

2019 – 2020 учебный год

Приложение
к локальному нормативному акту №31
«Режим занятий воспитанников»

Режим непрерывной образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет (Подготовительная к школе группа № 5 компенсирующей направленности)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Речевое развитие 2. Физическое развитие 3. Художественно - эстетическое развитие	1.Развитие речи (логопед) 2.Физическая культура на улице 3.Художественное творчество. Рисование	9.00 – 9.30 11.00-12.00 15.20–15.50
ВТОРНИК	1. Познавательное развитие 2. Речевое развитие 3. Художественно – эстетическое развитие	1.ФЭМП 2.Развитие речи 3.Музыка	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 12.00 – 12.30
СРЕДА	1. Речевое развитие 2. Физическое развитие 3. Художественно – эстетическое развитие	1.Развитие речи (логопед) (1 подгруппа) Развитие речи (логопед) (2 подгруппа) 2.Физическая культура в помещении 3.Художественное творчество. Лепка / аппликация	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50 15.20 – 15.50
ЧЕТВЕРГ	1. Познавательное развитие 2. Познавательное развитие 3. Художественно – эстетическое развитие	1. ФЭМП 2.Окружающий мир 3.Музыка	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
ПЯТНИЦА	1. Речевое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие 3. Физическое развитие	1.Развитие речи (логопед) (1 подгруппа) / Художественное творчество. Рисование (2 подгруппа) 2.Художественное творчество. Рисование (1 подгруппа) / Развитие речи (логопед) (2 подгруппа) 3. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.30 9.40-10.10 10.20 – 10.50

Утренняя гимнастика - 8.25 – 8.35 (ежедневно)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Спорт.зал	Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал

Понедельник 15.30 – 16.15 музыкальное развлечение

Работа педагога - психолога

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ
9.35 – 11.00 индивидуальная	10.00 - 12.00 индивидуальная 15.30.- 17.00 подгрупповая	15.30 – 17.00 подгрупповая	10.50 – 12.00 индивидуальная

МДОУ №1 реализует адаптированную образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО. С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru
- в кабинете заведующего в приемные часы:

вторник с 8.00 до 11.00; четверг с 16.00 до 19.00

2019 – 2020 учебный год

Приложение
к локальному нормативному акту №31
«Режим занятий воспитанников»

Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 5 до 6 лет (Старшая группа № 6 компенсирующей направленности)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие 2. Художественно – эстетическое развитие 3. Физическое развитие	1. Познавательно – исследовательская деятельность. 2. Художественное творчество. Лепка / Аппликация. 3. Физическая культура на воздухе	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 11.00– 12.00
ВТОРНИК	1. Речевое развитие 2. Познавательное развитие 3. Художественно - эстетическое развитие	1. Развитие речи (I подгруппа) / ФЭМП (II подгруппа) 2. ФЭМП (I подгруппа) / Развитие речи (II подгруппа) 3. Музыка	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 10.10– 10.35
СРЕДА	1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие 3. Речевое развитие	1. Конструктивно – модельная деятельность 2. Физическая культура в помещении 3. Развитие речи	9.00 – 9.20 9.45 – 10.10 10.20– 10.40
ЧЕТВЕРГ	1. Речевое развитие 2. Художественно – эстетическое развитие 3. Художественно эстетическое развитие	1. Развитие речи 2. Музыка 3. Художественное творчество. Рисование.	9.00 – 9.20 9.35 – 10.00 10.10– 10.30
ПЯТНИЦА	1. Речевое развитие 2. Физическое развитие 3. Художественно-эстетическое развитие	1. Развитие речи. 2. Физическая культура в помещении 3. Художественное творчество. Рисование.	9.00 – 9.20 9.45 – 10.10 10.20-10.40

Утренняя гимнастика - 8.25– 8.35 (ежедневно)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал

Среда 15.40 – 16.15 музыкальное развлечение

Работа педагога – психолога

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ
10.10 – 11.30	15.30.- 17.00	15.30 – 17.00	10.10 – 10.50

МДОУ №1 реализует адаптированную образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru
- в кабинете заведующего в приемные часы:

вторник с 8.00 до 11.00; четверг с 16.00 до 19.00.

2019 – 2020 учебный год

Приложение
к локальному нормативному акту №31
«Режим занятий воспитанников»

Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 6 до 7 лет (Подготовительная к школе группа №3)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Речевое развитие 2. Познавательное развитие 3. Физическое развитие	1. Развитие речи 2. Ознакомление с окружающим миром 3. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
ВТОРНИК	1. Познавательное развитие 2. Художественно – эстетическое развитие 3. Физическое развитие	1. ФЭМП 2. Художественное творчество. Рисование 3. Физическая культура на улице	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 11.00 – 12.00
СРЕДА	1. Речевое развитие 2. Художественно – эстетическое развитие 3. Художественно – эстетическое развитие	1. Развитие речи 2. Музыка 3. Художественное творчество. Лепка / Аппликация	9.00 – 9.30 11.45 - 12.15 15.20 – 15.50
ЧЕТВЕРГ	1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие	1. ФЭМП 2. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.30 10.20 – 10.50
ПЯТНИЦА	1. Художественно – эстетическое развитие 2. Художественно – эстетическое развитие	1. Художественное творчество. Рисование 2. Музыка	9.00 – 9.30 11.45 – 12.15

Утренняя гимнастика - 8.25– 8.35 (ежедневно)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал

Понедельник 15.30 – 16.15 музыкальное развлечение

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:
- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru
- в кабинете заведующего в приемные часы:
вторник с 8.00 до 11.00; четверг с 16.00 до 19.00.

2019 – 2020 учебный год

Приложение
к локальному нормативному акту №31
«Режим занятий воспитанников»

Режим непрерывной образовательной деятельности
для детей от 4 до 5 лет (Средняя группа № 8)

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Физическое развитие 2. Познавательное развитие	1. Физическая культура в помещении 2. Ознакомление с окружающим миром	9.00 – 9.20 9.55 – 10.15
ВТОРНИК	1 Речевое развитие 2 Физическое развитие	. Развитие речи . Физическая культура на воздухе	9.00 – 9.20 11.00 – 12.00
СРЕДА	1. Художественно - эстетическое развитие 2. Познавательное развитие	1. Музыка 2. ФЭМП	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55
ЧЕТВЕРГ	1. Физическое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. Физическая культура в помещении 2. Художественное творчество. Рисование	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55
ПЯТНИЦА	1. Художественно – эстетическое развитие 2. Художественно – эстетическое развитие	1. Музыка 2. Художественное творчество. Лепка / Аппликация	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55

Утренняя гимнастика - 8.15 – 8.25 (ежедневно)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал

Четверг 15.35 – 16.00 – музыкальное развлечение

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:
- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru
- в кабинете заведующего в приемные часы:
вторник с 8.00 до 11.00; четверг с 16.00 до 19.00.