|  |
| --- |
| ***Рекомендации родителям по воспитанию дочерей***  Для того чтобы девочка достигла здоровой гендерной идентичности, необходимы теплые и близкие отношения с матерью и такие же отношения с отцом, а родителям необходимо подчёркивать нежные и заботливые отношения в паре, чтобы у девочки сложились впечатления о счастливой семейной жизни.  Отцу следует находить время на общение с дочерью: показывать, что дочь отличается от него, она другого пола; но делать это он должен с уважением и благожелательностью, чтобы она поняла, что достойна любви мужчины.  Уважая личность дочери, демонстрируя удовлетворённость её поступками, родители формируют её позитивную самооценку.  У мамы с дочерью должны быть свои «женские секреты»: Мама должна находить время для уединения с дочерью, сделать эти беседы ритуальными и традиционными.  Настоящая забота друг о друге демонстрируется через уважение к старшему поколению.  https://m.media-amazon.com/images/S/aplus-media-library-service-media/7a55972e-5de2-4ad7-8d60-e125f0376c42.__CR0,0,970,600_PT0_SX970_V1___.jpg  Мама должна привлекать дочь к «женским» домашним делам, передавая ей секреты своего мастерства.  ***Рекомендации родителям по воспитанию сыновей***  Папам в общении с сыновьями следует сдерживать эмоции, которые могут подавить его мужское начало (разговаривать, не повышая тона, спокойно).  Мальчикам часто не хватает положительной мотивации: нужно не запрещать, а разрешать что-то дополнительное за хороший поступок.  Нужно разрешать мальчикам проявлять свою эмоциональность - разрешать плакать, например, (т.е. разрешать быть естественными).  Мамам мальчиков нужно доверять мужской интуиции пап: они чувствуют, как нужно воспитывать мужчину.  Мальчикам нужно организовывать режим и дисциплину: это формирует его ответственность!  Обязательно поощрять желание делать в доме мужскую работу!  C:\Users\Админ\Desktop\iStock-976188954-1024x710.jpg  Учить доверять, формируя тем самым опыт его социального доверия.  Использовать юмор в общении - для снижения агрессивности и страха перед ответственностью.  Обязательно должен быть физический, телесный контакт - для повышения самооценки мальчика.  Мальчик - это посыл в будущее: его нужно иметь ввиду не только как сына, но и как будущего мужа, защитника и т.п.  ***Мама - ЗАБОТИТСЯ, а папа – ФОРМИРУЕТ мужчину.*** |