

ПРИНЯТ
На заседании педагогического
совета протокол от 31.08.2023г.№1

УТВЕРЖДЕН
Приказом от
31.08.2023г.№ 38

Локальный нормативный акт № 71/1

Режим занятий воспитанников

I. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1» (далее—МДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

II. Режим функционирования Учреждения

- 2.1. Учреждение работает по 5-тидневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы учреждения: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного Учреждения.
- 2.5. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, перечнем организованной образовательной деятельности.

III. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

- 3.1. Образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
 - 10 мин.—от полутора до трех лет;
 - 15 мин.—для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин.—для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин.—для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин.—для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
 - 20 мин.— от полутора до трех лет;
 - 30 мин.— для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин.— для детей от четырех до пяти лет;
 - 50 мин. или 75 мин. При организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
 - 90 мин.— для детей от шести до семи лет.

- 3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику ит.п.
- 3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.
- 3.8. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут. Общая продолжительность использования ЭСО для обучающихся 5-7лет не должна превышать для интерактивной доски на занятии не более 7мин.; суммарно в день не более 20 мин., для интерактивной панели – на занятии не более 5мин.; суммарно в день не более 10 мин., персональный компьютер, ноутбук (при наличии дополнительной клавиатуры)- не более15мин.на занятии; суммарно в день–не более 20мин., планшет–не более10мин. на занятии, суммарно в день – не более 10 мин.
- Для определения продолжительности с пользования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования. Для вычисления продолжительности с пользования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.
- При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимум по одному из них
- При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.
- Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5лет не проводятся.
- 3.9. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице во время прогулки.
- 3.10. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями)ребёнка.
- 3.11. Летняя-оздоровительная работа продолжается с 01июня по31августа.

IV. Ответственность

- 4.1 Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

**Режим образовательной деятельности
для детей от 6 лет до 7 лет (Подготовительная группа № 1)**

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Речевое развитие 2. Познавательное развитие 3. Физическое развитие	1. Развитие речи 2. Ознакомление с окружающим миром 3. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.50 – 11.20
ВТОРНИК	1. Познавательное развитие 2. Художественно – эстетическое развитие 3. Познавательное развитие	1. Музыка 2. Приозерская межрайонная библиотека 3. Сенсорное развитие/игровое экспериментирование	9.00 – 9.30 10.00– 11.00 15.20 – 15.50
СРЕДА	1. Речевое развитие 2. Познавательное развитие 3. Физическое развитие 4. Художественно – эстетическое развитие	1. Подготовка к обучению грамоте 2. ФЭМП 3. Физическая культура в помещении 4. Художественное творчество. Рисование	9.00 – 9.30 9.40-10.10 10.50-11.20 15.20 – 15.50
ЧЕТВЕРГ	1. Художественно – эстетическое развитие 2. Познавательное развитие 3. Художественно – эстетическое развитие	1. Музыка 2. ФЭМП Музей -Крепость «Корела» 3. Художественное творчество. Лепка / Аппликация	9.00 – 9.30 9.40- 10.10 11.00 – 12.00 15.20 – 15.50
ПЯТНИЦА	1. Речевое развитие 2. Художественно – эстетическое развитие 3. Физическое развитие	1. Развитие речи 2. Продуктивная деятельность(аппликация, лепка, конструктивная деятельность, коллажирование) 3. Физическая культура на улице	9.00 – 9.30 9.40-10.10 11.00-11.30

Утренняя гимнастика - 8.25 – 8.35 (ежедневно)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	Среда	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал

Пятница 15.30 – 16.10 – музыкальное развлечение

Ежемесячное Физкультурное развлечение – пятница 15.30-16.10

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФОП и ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdoulpriozersk.ru

- в кабинете заведующего в приемные часы:

вторник с 8.30 до 13.00; четверг с 16.00 до 18.30.

**Режим образовательной деятельности
для детей от 1 года до 3 лет (Группа раннего возраста № 2)**

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1.Познавательное развитие 2.Физическое развитие	1.Ознакомление с окружающим миром 2. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.10 9.25 – 9.35
ВТОРНИК	1. Физическое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. Физическая культура в помещении 2.Художественное творчество. Рисование	9.00 – 9.10 9.30 – 9.40
СРЕДА	1. Художественно - эстетическое развитие 2. Речевое развитие	1. Музыка 2. Развитие речи	9.00 – 9.10 9.30 – 9.40
ЧЕТВЕРГ	1.Познавательное развитие 2.Физическое развитие	1.ФЭМП/ Сенсорное развитие/игровое экспериментирование 2.Физическая культура на воздухе	9.20 – 9.30 11.00 – 11.10
ПЯТНИЦА	1. Художественно - эстетическое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. Музыка 2.Продуктивная деятельность. Лепка/конструирование	9.00 – 9.10 9.30 – 9.40

Четверг 15.30 – 15.50 – музыкальное развлечение

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФОП и ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru

- в кабинете заведующего в приемные часы:

вторник с 8.30 до 13.00; четверг с 16.00 до 18.30.

**Режим образовательной деятельности
для детей от 3 до 4 лет (Младшая группа № 4)**

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Художественно - эстетическое развитие 2. Речевое развитие 3. Физическое развитие	1. Музыка 2. Развитие речи 3. Физическая культура на воздухе	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45 11.00 – 11.15
ВТОРНИК	1. Физическое развитие 2. Познавательное развитие	1. Физическая культура в помещении 2. Ознакомление с окружающим миром	9.00 – 9.15 9.30-9.45
СРЕДА	1. Познавательное развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. ФЭМП 2. Музыка	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45
ЧЕТВЕРГ	1. Физическое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. Физическая культура в помещении 2. Художественное творчество. Рисование	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45
ПЯТНИЦА	1. Познавательное развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. Сенсорное развитие/игровое экспериментирование 2. Художественное творчество. Лепка	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45

Утренняя гимнастика - 8.10 – 8.20 (ежедневно)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал

Вторник 15.55 – 16.15 – музыкальное развлечение

Ежемесячное Физкультурное развлечение – Пятница 15.10 – 15.30

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФОП и ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru

- в кабинете заведующего в приемные часы:

вторник с 8.30 до 13.00; четверг с 16.00 до 18.30.

**Режим образовательной деятельности
для детей от 5 до 6 лет (Старшая группа №7)**

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие 2. Художественно - эстетическое развитие 3. Физическое развитие	1. ФЭМП 2. Музыка 3. Физическая культура на воздухе	9.00 – 9.25 9.35-10.00 11.30-11.55
ВТОРНИК	1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие 3. Художественно - эстетическое развитие	1. ФЭМП 2. Физическая культура в помещении 3. Художественное творчество. Рисование	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.20– 10.45
СРЕДА	1. Познавательное развитие 2. Познавательное развитие	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Сенсорное развитие/игровое экспериментирование	9.00 – 9.25 9.35-10.00
ЧЕТВЕРГ	1. Речевое развитие 2. Физическое развитие 3. Художественно - эстетическое развитие	1. Подготовка к обучению грамоте 2. Физическая культура в помещении 3. Продуктивная деятельность (аппликация, лепка, конструктивная деятельность, коллажирование)	9.00 – 9.25 9.35-10.00 10.20-10.45
ПЯТНИЦА	1. Речевое развитие 2. Художественно – эстетическое развитие	1. Развитие речи 2. Музыка	9.00 – 9.25 9.35-10.00

Утренняя гимнастика - 8.25 – 8.35 (ежедневно)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал

Вторник 15.20 – 15.50 – музыкальное развлечение

Ежемесячное Физкультурное развлечение – Пятница 15.45 – 16.15

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru

- в кабинете заведующего в приемные часы:

вторник с 8.30 до 13.00; четверг с 16.00 до 18.30.

**Режим образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет
(Подготовительная к школе группа № 5 компенсирующей направленности)**

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Речевое развитие/ Художественно - эстетическое развитие	1. Развитие речи I группа/ Художественное творчество. Рисование II группа	9.00 – 9.30
	2. Физическое развитие	2. Физическая культура в помещении	9.40 – 10.10
	3. Художественно - эстетическое развитие/ Речевое развитие	3. Художественное творчество. Рисование I группа/ Развитие речи II группа	10.30-11.00
	Доп. образование	Пальчиковое вязание	15.20 – 15.50
ВТОРНИК	1. Познавательное развитие	1. ФЭМП Приозерская межрайонная библиотека	9.00 – 9.30 10.00 – 11.00
	2. Художественно – эстетическое развитие	2. Музыка	
	3. Познавательное развитие	3. Окружающий мир	11.55 – 12.25 15.20 – 15.50
СРЕДА	1. Речевое развитие/ Художественно – эстетическое развитие	1. Развитие речи I группа/ Продуктивная деятельность (аппликация, лепка) II группа	9.00 – 9.30
	2. Физическое развитие	2. Физическая культура в помещении	9.40 – 10.10
	3. Художественно – эстетическое развитие Речевое развитие /	3. Продуктивная деятельность (аппликация, лепка) I группа/ Развитие речи II группа	10.30 – 11.00
ЧЕТВЕРГ	1. Познавательное развитие	1. ФЭМП	9.00 – 9.30
	2. Познавательное развитие	2. Сенсорное развитие/игровое экспериментирование	9.40 – 10.10
	3. Физическое развитие	3. Физическая культура на улице	11.00 -11.30
	4. Художественно – эстетическое развитие	4. Музыка	11.55-12.25
ПЯТНИЦА	1. Речевое развитие	1. Подготовка к обучению грамоте	9.00 – 9.30
	2. Художественно - эстетическое развитие	2. Продуктивная деятельность (конструирование, коллажирование)	9.40-10.10

Утренняя гимнастика - 8.25 – 8.35 (ежедневно)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал

Среда 15.30 – 16.10 музыкальное развлечение

Ежемесячное Физкультурное развлечение – Пятница 15.10 – 15.45

МДОУ №1 реализует адаптированную образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО. С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru

- в кабинете заведующего в приемные часы:

вторник с 8.30 до 13.00; четверг с 16.00 до 18.30

**Режим образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет
(Старшая группа № 6 компенсирующей направленности)**

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие 2. Познавательное развитие 3. Художественно – эстетическое развитие Доп образование	1. Окружающий мир 2. ФЭМП. 3. Музыка «Я-художник»	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.20– 10.45 15.10 – 15.40
ВТОРНИК	1.Речевое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие 3. Физическое развитие	1. Подготовка к обучению грамоте 2. Художественное творчество. Рисование 3. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.20– 10.45
СРЕДА	1. Художественно - эстетическое развитие 2. Физическое развитие 3. Речевое развитие	1. Музыка 2. Физическая культура на воздухе 3. Развитие речи	10.20– 10.45 11.30-11.55 15.20 – 15.45
ЧЕТВЕРГ	1. Речевое развитие 2. Познавательное развитие 3. Физическое развитие	1. Развитие речи 2. ФЭМП 3. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.25 9.35-10.00 10.20– 10.45
ПЯТНИЦА	1. Познавательное развитие 2. Художественно - эстетическое развитие Речевое развитие	1. Сенсорное развитие/ игровое экспериментирование 2. Продуктивная деятельность (аппликация, лепка, конструктивная деятельность, коллажирование)	9.00 – 9.25 9.45-10.10

Утренняя гимнастика - 8.25– 8.35 (ежедневно)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал

Четверг 15.55 – 16.25 музыкальное развлечение

Ежемесячное Физкультурное развлечение – Пятница 15.50 – 16.20

МДОУ №1 реализует адаптированную образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru

- в кабинете заведующего в приемные часы:

вторник с 8.30 до 13.00; четверг с 16.00 до 18.30.

**Режим образовательной деятельности
для детей от 6 до 7 лет (Подготовительная к школе группа №3)**

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Физическое развитие	1. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.30
	2. Познавательное развитие	2. Ознакомление с окружающим миром	9.40 – 10.10
	3. Познавательное развитие	3. ФЭМП	10.30-11.00
ВТОРНИК	1. Речевое развитие	1. Подготовка к обучению грамоте	9.00 – 9.30
	2. Художественно – эстетическое развитие	2. Художественное творчество. Рисование	9.40 – 10.10
	3. Художественно – эстетическое развитие	3. Музыка	10.20-10.50
	4. Физическое развитие	4. Физическая культура на улице	11.00 – 11.30
СРЕДА	1. Физическое развитие	1. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.30
	2. Речевое развитие	2. Развитие речи	9.40 – 10.10
	3. Художественно – эстетическое развитие	3. Продуктивная деятельность (аппликация, лепка)	10.20- 10.50
ЧЕТВЕРГ	1. Речевое развитие	1. Развитие речи	9.00 – 9.30
	2. Познавательное развитие	2. Сенсорное развитие/ игровое экспериментирование	9.40 – 10.10
	3. Художественно – эстетическое развитие	3. Музыка Музей- Крепость «Карела»	10.20– 10.50 11.30–12.20
ПЯТНИЦА	1. Познавательное развитие	1. ФЭМП Приозерская межрайонная библиотека	9.00 – 9.30 10.00 -11.00
	2. Художественно – эстетическое развитие	2. Продуктивная деятельность (конструктивная деятельность, коллажирование)	15.20 – 15.50

Утренняя гимнастика - 8.25– 8.35 (ежедневно)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал

Понедельник 15.10 – 15.45 музыкальное развлечение

Ежемесячное Физкультурное развлечение – Пятница 15.10 – 15.45

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdoulpriozersk.ru

- в кабинете заведующего в приемные часы:

[вторник с 8.30 до 13.00; четверг с 16.00 до 18.30.](#)

**Режим образовательной деятельности
для детей от 4 до 5 лет (Средняя группа № 8)**

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.20 10.20-10.40
ВТОРНИК	1. Речевое развитие 2. Художественно эстетическое развитие 3. Физическое развитие	1. Развитие речи 2. Музыка 3. Физическая культура на улице	9.00 – 9.20 9.40-10.00 11.40– 12.00
СРЕДА	1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие	1. ФЭМП 2. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.20 10.20– 10.40
ЧЕТВЕРГ	1. Художественно эстетическое развитие 2. Художественно эстетическое развитие	1. Художественное творчество. Рисование 2. Музыка	9.00 – 9.20 9.40– 10.00
ПЯТНИЦА	1. Познавательное развитие 2. Художественно эстетическое развитие	1. Сенсорное развитие/ игровое экспериментирование 2. Продуктивная деятельность (аппликация, лепка, конструктивная деятельность, коллажирование)	9.00 – 9.20 10.20– 10.40

Утренняя гимнастика - 8.10 – 8.20 (ежедневно)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал

Понедельник 15.50 – 16.15 – музыкальное развлечение

Ежемесячное Физкультурное развлечение – Пятница 15.50 – 16.15

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdoulpriozersk.ru

- в кабинете заведующего в приемные часы:

вторник с 8.30 до 13.00; четверг с 16.00 до 18.30.