

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

ПРИНЯТ
На заседании педагогического
совета протокол от 31.08.2022г.№1

УТВЕРЖДЕН
Приказом
от 31.08.2022г.№44

Локальный нормативный акт № 71/1

Режим занятий воспитанников

I. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1» (далее—МДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

II. Режим функционирования Учреждения

- 2.1. Учреждение работает по 5-тидневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы учреждения: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного Учреждения.
- 2.5. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, перечнем организованной образовательной деятельности.

III. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

- 3.1. Образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
 - 10 мин.—от полутора до трех лет;
 - 15 мин.—для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин.—для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин.—для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин.—для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
 - 20 мин.— от полутора до трех лет;
 - 30 мин.— для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин.— для детей от четырех до пяти лет;
 - 50 мин. или 75 мин. При организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
 - 90 мин.— для детей от шести до семи лет.

- 3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику ит.п.
- 3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.
- 3.8. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут. Общая продолжительность использования ЭСО для обучающихся 5-7 лет не должна превышать для интерактивной доски на занятии не более 7 мин.; суммарно в день не более 20 мин., для интерактивной панели – на занятии не более 5 мин.; суммарно в день не более 10 мин., персональный компьютер, ноутбук (при наличии дополнительной клавиатуры) - не более 15 мин. на занятии; суммарно в день – не более 20 мин., планшет – не более 10 мин. на занятии, суммарно в день – не более 10 мин.
- Для определения продолжительности с пользования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования. Для вычисления продолжительности с пользования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.
- При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимум по одному из них
- При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.
- Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.
- 3.9. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице во время прогулки.
- 3.10. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.
- 3.11. Летняя-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

IV. Ответственность

- 4.1 Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Режим занятий на 2022-2023 учебный год
Старшая группа №1

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.25 10.35 – 11.00
ВТОРНИК	1. Речевое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие 3. Физическое развитие	1. Развитие речи 2. Ручной труд. Лепка/Аппликация 3. Физическая культура на воздухе	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 11.00 – 11.25
СРЕДА	1. Познавательное развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. ФЭМП 2. Музыка	9.00 – 9.25 11.45 – 12.10
ЧЕТВЕРГ	1. Речевое развитие 2. Физическое развитие 3. Художественно - эстетическое развитие	1. Развитие речи 2. Физическая культура в помещении 3. Художественное творчество. Рисование	9.00 – 9.25 9.50 – 10.15 10.30 – 10.55
ПЯТНИЦА	1. Познавательное развитие 2. Художественно - эстетическое развитие 3. Художественно - эстетическое развитие	1. Конструирование 2. Художественное творчество. Рисование 3. Музыка	9.00 – 9.25 9.35-10.00 11.45 – 12.10

Утренняя гимнастика - 8.30 – 8.40 (ежедневно)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	Среда	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Муз. зал	Спорт зал	Муз зал	Спорт зал	Муз зал

Вторник 15.15 – 15.35 – музыкальное развлечение

Ежемесячное Физкультурное развлечение – Среда 15.15-15.40

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru

- в кабинете заведующего в приемные часы:

вторник с 9.00 до 13.00; четверг с 16.00 до 18.30.

Группа раннего возраста № 2

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Физическое развитие	1. Ребенок и окружающий мир 2. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.10 9.25 – 9.35
ВТОРНИК	1. Речевое развитие 2.Художественно - эстетическое развитие	1. Развитие речи. Художественная литература 2. Музыка	9.00 – 9.10 11.45 – 11.55
СРЕДА	1. Художественно - эстетическое развитие 2. Физическое развитие	1.Художественное творчество. Лепка/ Конструирование 2. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.10 9.25 – 9.35
ЧЕТВЕРГ	1. Речевое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1.Развитие речи. Художественная литература 2. Музыка	9.00 – 9.10 11.45 – 11.55
ПЯТНИЦА	1. Физическое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. Художественное творчество. Рисование 2. Физическая культура на воздухе	9.00 – 9.10 11.00 – 11.10

Вторник 15.45 – 16.05 – музыкальное развлечение

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru
- в кабинете заведующего в приемные часы:
вторник с 9.00 до 13.00; четверг с 16.00 до 18.30.

Подготовительная группа № 4

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие 2. Познавательное развитие 3. Физическое развитие	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Конструирование 3. Физическая культура на улице	9.00 – 9.30 9.45– 10.15 11.00– 11.30
ВТОРНИК	1. Речевое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие 3. Художественно – эстетическое развитие	1. Развитие речи 2. Ручной труд. Лепка / Аппликация 3. Музыка	9.00 – 9.30 9.40– 10.10 10.35– 11.05
СРЕДА	1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие	1. ФЭМП 2. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.30 10.00– 10.30
ЧЕТВЕРГ	1.Познавательное развитие 2.Художественно – эстетическое развитие 3. Художественно – эстетическое развитие	1.ФЭМП 2. Художественное творчество. Рисование 3.Музыка	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.35– 11.05
ПЯТНИЦА	1.Физическое развитие 2.Речевое развитие 3. Художественно – эстетическое развитие	1. Физическая культура в помещении 2. Развитие речи 3. Художественное творчество. Рисование	9.00 – 9.30 9.45 – 10.15 10.30 – 11.00

Утренняя гимнастика - 8.30 – 8.40 (ежедневно)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Спорт зал	Муз зал	Спорт зал	Муз зал	Спорт зал

Пятница 15.15 – 16.00 – музыкальное развлечение

Ежемесячное Физкультурное развлечение – Среда 15.50-16.20

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru

- в кабинете заведующего в приемные часы:

вторник с 9.00 до 13.00; четверг с 16.00 до 18.30.

Средняя группа №7

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Познавательное развитие 2. Художественно – эстетическое развитие	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Музыка	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00
ВТОРНИК	1. Физическое развитие 2. Речевое развитие 3. Познавательное развитие	1. Физическая культура в помещении 2. Развитие речи 3. Конструирование	9.00 – 9.20 9.40- 10.00 10.30– 10.50
СРЕДА	1. Познавательное развитие 2. Физическое развитие	1. ФЭМП 2. Физическая культура на улице	9.00 – 9.20 11.00– 11.20
ЧЕТВЕРГ	1. Физическое развитие 2. Художественно – эстетическое развитие	1. Физическая культура в помещении 2. Ручной труд. Лепка / Аппликация	9.00 - 9.20 9.40– 10.00
ПЯТНИЦА	1. Художественно – эстетическое развитие 2. Художественно – эстетическое развитие	1. Музыка 2. Художественное творчество. Рисование	9.00 – 9.20 09.40– 10.00

Утренняя гимнастика - 8.10 – 8.20 (ежедневно)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал

Четверг 15.15 – 15.40 – музыкальное развлечение

Ежемесячное Физкультурное развлечение – Среда 15.50-16.10

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru

- в кабинете заведующего в приемные часы:

вторник с 9.00 до 13.00; четверг с 16.00 до 18.30.

Старшая группа № 5 компенсирующей направленности

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1.Речевое развитие/Познавательное развитие 2.Физическое развитие	1. Развитие речи (логопед)/ Ознакомление с окружающим миром 2. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.20 9.30-9.50 10.00 – 10.25
ВТОРНИК	1. Речевое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие 3. Познавательное развитие	1. Развитие речи. Восприятие художественной литературы 2. Музыка 3. Конструирование	9.00 – 9.25 10.00-10.25 10.35 – 11.00
СРЕДА	1. Речевое развитие / Художественно - эстетическое развитие 2. Физическое развитие	1. Развитие речи(логопед) / Художественное творчество. Рисование 2. Физическая культура на воздухе	09.00-9.20 9.30 – 9.50 11.30 – 11.55
ЧЕТВЕРГ	1. Познавательное развитие 2. Художественно - эстетическое развитие 3. Художественно - эстетическое развитие Речевое развитие	1. ФЭМП 2. Музыка 3. Ручной труд. Лепка (аппликация) Нейрологоритмика (логопед)	9.00 – 9.25 10.00 – 10.25 10.35 – 11.00 15.30 – 15.55
ПЯТНИЦА	1.Речевое развитие. 2.Физическое развитие 3.Художественно – эстетическое развитие	1. Развитие речи. Восприятие художественной литературы 2. Физическая культура в помещении 3. Художественное творчество. Рисование	9.00 – 9.25 9.40 – 10.05 10.25 – 10.50

Утренняя гимнастика - 8.30 – 8.40 (ежедневно)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Спорт зал	Муз зал	Спорт зал	Муз зал	Спорт зал

Пятница 16.15 – 16.40 музыкальное развлечение

Ежемесячное Физкультурное развлечение – Среда 15.15-15.40

Работа педагога - психолога

ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ
11.30 – 12.00 подгрупповая	9.00.- 17.00 индивидуальная	15.30-18.00 индивидуальная

МДОУ №1 реализует адаптированную образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru

- в кабинете заведующего в приемные часы:

вторник с 9.00 до 13.00; четверг с 16.00 до 18.30.

Подготовительная группа № 6 компенсирующей направленности

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Речевое развитие 2. Познавательное развитие 3. Физическое развитие	1. Развитие речи. Восприятие художественной литературы 2. ФЭМП 3. Физическая культура на воздухе	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 11.40-12.10
ВТОРНИК	1. Речевое развитие /Познавательное развитие 2. Физическое развитие 3. Художественно – эстетическое развитие	1. Развитие речи (логопед)/ Ручной труд. Лепка (аппликация) 2. Физическая культура в помещении 3. Развитие речи (логопед)/ Ручной труд. Лепка (аппликация)	9.00 – 9.30 9.50-10.20 10.30-11.00
СРЕДА	1. Познавательное развитие 2. Познавательное развитие 3. Художественно – эстетическое развитие.	1. Ознакомление с окружающим миром 2. ФЭМП 3. Музыка	9.00 – 9.30 9.40-10.10 10.30– 11.00
ЧЕТВЕРГ	1. Речевое развитие/ Художественно – эстетическое развитие 2. Физическое развитие	1. Развитие речи (логопед)/ Художественное творчество. Рисование 2. Физическая культура в помещении	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.25– 10.55
ПЯТНИЦА	1. Речевое развитие 2. Художественно – эстетическое развитие 3. Художественно – эстетическое развитие	1. Развитие речи. Восприятие художественной литературы 2. Музыка 3. Конструирование	9.00 – 9.30 10.15-10.45 15.20 – 15.50

Утренняя гимнастика - 8.30– 8.40 (ежедневно)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал

Четверг 15.50 – 16.20 музыкальное развлечение

Ежемесячное Физкультурное развлечение – Среда 15.15-15.45

Работа педагога – психолога

ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ
10.30 – 11.00 – индивидуальная 15.30 –16.00 подгрупповая	9.00.- 17.00 индивидуальная	15.30-18.00 подгрупповая

МДОУ №1 реализует адаптированную образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru
- в кабинете заведующего в приемные часы:
вторник с 9.00 до 13.00; четверг с 16.00 до 18.30.

Старшая группа №3

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Физическое развитие 2. Познавательное развитие	1. Физическая культура в помещении 2. Ознакомление с окружающим миром	9.25 – 9.50 10.05-10.30
ВТОРНИК	1. Художественно-эстетическое развитие 2. Речевое развитие 3. Познавательное развитие	1. Музыка 2. Развитие речи 3. Конструирование	9.25 – 9.50 10.00 - 10.25 10.35 – 11.00
СРЕДА	1. Физическое развитие 2. Речевое развитие 2. Художественно-эстетическое развитие	1. Физическая культура в помещении 2. Развитие речи 3. Ручной труд. Лепка/Аппликация	9.25-9.50 10.00-10.25 10.35-11.00
ЧЕТВЕРГ	1. Художественно - эстетическое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. Музыка 2. Художественное творчество. Рисование	9.25 – 9.50 10.05-10.30
ПЯТНИЦА	1. Познавательное развитие 2. Художественно - эстетическое развитие 3. Физическое развитие	1. ФЭМП 2. Художественное творчество. Рисование 2. Физическая культура на воздухе	9.00 – 9.25 9.35-10.00 11.40-12.05

Утренняя гимнастика - 8.30– 8.40 (ежедневно)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Спорт зал	Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал

Понедельник 15.15 – 15.40 музыкальное развлечение

Ежемесячное Физкультурное развлечение – Среда 15.15-15.40

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru
- в кабинете заведующего в приемные часы:
вторник с 9.00 до 13.00; четверг с 16.00 до 18.30.

Младшая группа № 8

Дни недели	Образовательные области ФГОС ДО	Виды образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Физическое развитие 2. Познавательное развитие	1. Физическая культура в помещении 2. Ознакомление с окружающим миром	9.00 – 9.15 9.45-10.00
ВТОРНИК	1. Художественно - эстетическое развитие 2. Речевое развитие	1. Музыка 2. Развитие речи	9.00 – 9.15 9.45-10.00
СРЕДА	1. Физическое развитие 2. Художественно - эстетическое развитие	1. Физическая культура в помещении 2. Ручной труд. Лепка/Аппликация	9.00 – 9.15 9.45 -10.00
ЧЕТВЕРГ	1. Художественно - эстетическое развитие 2. Познавательное развитие	1. Музыка 2. ФЭМП	9.00 – 9.15 9.45 – 10.00
ПЯТНИЦА	1. Познавательное развитие 2. Художественно - эстетическое развитие 3. Физическое развитие	1. Конструирование 2. Художественное творчество. Рисование 3. Физическая культура на воздухе	9.00 – 09.15 9.45-10.00 11.20 – 11.30

Утренняя гимнастика - 8.10 – 8.20 (ежедневно)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	Четверг	ПЯТНИЦА
Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал

Понедельник 15.50 – 16.10 – музыкальное развлечение

Ежемесячное Физкультурное развлечение – Среда 15.15-15.30

МДОУ №1 реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную в соответствии с ФГОС ДО.

С программой можно ознакомиться:

- на сайте МДОУ №1 - www.mdou1priozersk.ru
 - в кабинете заведующего в приемные часы:
- вторник с 9.00 до 13.00; четверг с 16.00 до 18.30.