Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №1»

Проект
«Олимпийские игры 2022»



Подготовила:
воспитатель

Докучаева Ю.В

г.Приозерск
2022 год

Паспорт проекта

Вид проекта: Информационно - познавательный, игровой, групповой, краткосрочный.

Сроки проекта: 2недели(07.02-21.02)

Участники проекта: дети подготовительной к школе группы компенсирующей направленности, воспитатель, родители (законные представители).

Продукт проекта: создание альбома «Олимпиада 2022»

Итоговое мероприятие проекта: торжественное закрытие олимпиады, вручение наград.



Цель проекта:

Формирование нравственно - патриотических качеств у воспитанников старшего дошкольного возраста посредством ознакомления с зимними олимпийскими видами спорта с участием в спортивных эстафетах и соревнованиях «Зимние олимпийские игры 2022».

Задачи:

формировать у детей представление об Олимпийских играх, как мирном соревновании с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей; олимпийских символах, основных идеалах и ценностях: честная игра, гармоничное развитие спортсмена; о спорте, его разновидностях; о роли физической культуры и спорта в здоровом образе жизни человека; мотивацию воспитанников на сохранение и укрепление своего здоровья.

развивать устойчивый интерес к физической культуре и спорту, как части общечеловеческой культуры; спортивные качества(выносливость, быстроту, меткость, ловкость); проектно-исследовательские умения и навыки (выявлять проблему, самостоятельно искать нужное решение и анализировать полученные результаты), социально – коммуникативные навыки.

воспитывать положительные черты характера (организованность, целеустремленность, дисциплинированность, самостоятельность, активность); нравственные качества (честность, справедливость, чувство товарищества, взаимопомощь, умение заниматься в коллективе; волевые качества (смелость, решительность, настойчивость в преодолении трудностей, стремление к победе, уверенность в своих силах).

Актуальность

Здоровье – главная ценность жизни, формирование здорового образа жизни – государственно важная задача, вызванная снижением уровня здоровья и физического состояния современного общества.

Поверхностный интерес к спорту и к олимпийскому движению. Мало кто из детей знает, что такое олимпиада, зачем она нужна и какие виды спорта существуют. Ушло то время, когда вся страна с огромным интересом замирала у телевизоров во время проведения олимпийских игр.

Ознакомление детей с зимними видами спорта и с Олимпиадой 2022 в Пекине – это возможность расширить представление детей о мире и нашей стране, о замечательных спортсменах со всего мира, воспитывать чувство гордости за достижения участников соревнований и патриотизма, желание быть похожими на спортсменов и заниматься спортом, развивать интерес к доступным явлениям общественной жизни.

Активное участие родителей в педагогическом процессе создает необходимые условия для укрепления семьи, формирования ее здорового образа жизни.

Предполагаемый результат

Сформировать знания о зимних олимпийских играх и традициях олимпиады, освоить правила безопасности зимних видах спорта при проведении соревнований и активного отдыха в зимний период, расширить словарный запас в разделе «зимние виды спорта», приобщиться к спорту.



Пять колец, пять кругов –
Знак пяти материков.
Знак, который означает
То, что спорт, как общий друг,
Все народы приглашает,
В свой всемирный, мирный круг!

Знакомимся с видами спорта

рассматриваем картинки

отгадываем загадки











Играем в развивающую игру- лото

«Команда чемпионов»

подбираем картинку к схеме, называем вид спорта









Участвуем в продуктивной деятельности

Лепка «Лыжник»



Проводим соревнования
Биатлон









Хоккей









Санный спорт









Лыжные гонки









Взаимодействуем с родителями(законными представителями)воспитанников

С целью воспитания у детей чувства патриотизма, любознательности, развития интереса к спорту и приобщению детей к здоровому образу жизни рекомендуем:

Расскажите ребёнку о том, как важно для каждого человека заниматься спортом. Объясните, что есть люди, для которых спорт – это профессия. Спросите, какие виды спорта ребёнок знает, как называются спортсмены в том, или ином виде спорта, какой спортивный инвентарь они используют. Спросите, какой вид спорта ребёнку нравится и почему, каким видом спорта ребёнок хотел бы заниматься. Посмотрите с ребёнком трансляции спортивных соревнований и расскажите о спортивных состязаниях, об Олимпийских Играх и символах игр: флаг, гимн, олимпийский огонь, девиз, клятва, талисманы.

Выберите понравившийся зимний вид спорта и попробуйте освоить его вместе с ребёнком, например,

посвятите выходные катанию

на лыжах или коньках.

Попробуйте, и вы убедитесь,

что совместный спортивный досуг

поможет не только укрепить здоровье,

но взаимоотношения в семье.





За активное участие получаем медали









Спасибо за внимание



Мы много трудились,
Мы очень старались –
На лыжах ходили,
На санках катались.
По снегу, по льду,
По горам и равнинам
Упорно мы шли
К олимпийским вершинам.