

Физкультурно-оздоровительный проект «Знакомство с гольфом»

Упражнения для воспитания физических качеств







Упражнения для круговой тренировки





Мастер – класс «Знакомство с гольфом» проводит президент
общественной организации "Региональная спортивная Федерация
гольфа Ленинградской области" Щукин С.Ю.











