

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №1»

# «Все о гриппе»



Воспитатель: Титова Ольга Васильевна

*«Наступили холода  
– грипп, меры  
профилактики»*



# Симптомы ОРВИ

насморк

слезящиеся глаза

головная боль

слабость

боли в горле и  
иногда легкий кашель



# Симптомы гриппа

Высокая температура

Ощущение холода,  
сильный озноб

Головная боль

Боль в суставах,  
ломота во всем теле

Сильная слабость

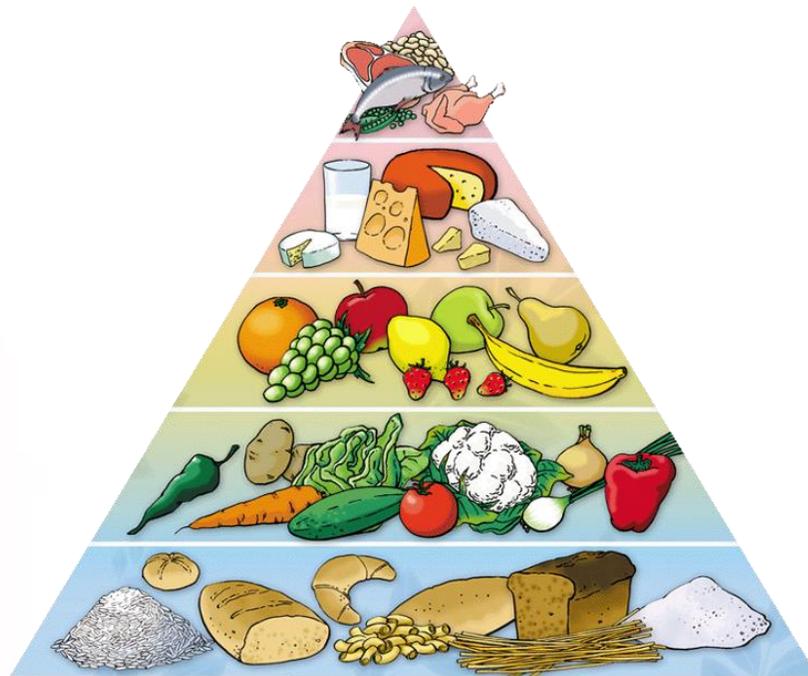


*Полезные  
советы!*

*Как  
стимулировать  
защитные силы  
организма*



употребляйте здоровую и богатую  
витаминами пищу,  
больше свежих овощей и фруктов,  
кисломолочные продукты



# прием витаминов



# Обильное питье



**регулярно занимайтесь  
спортом**

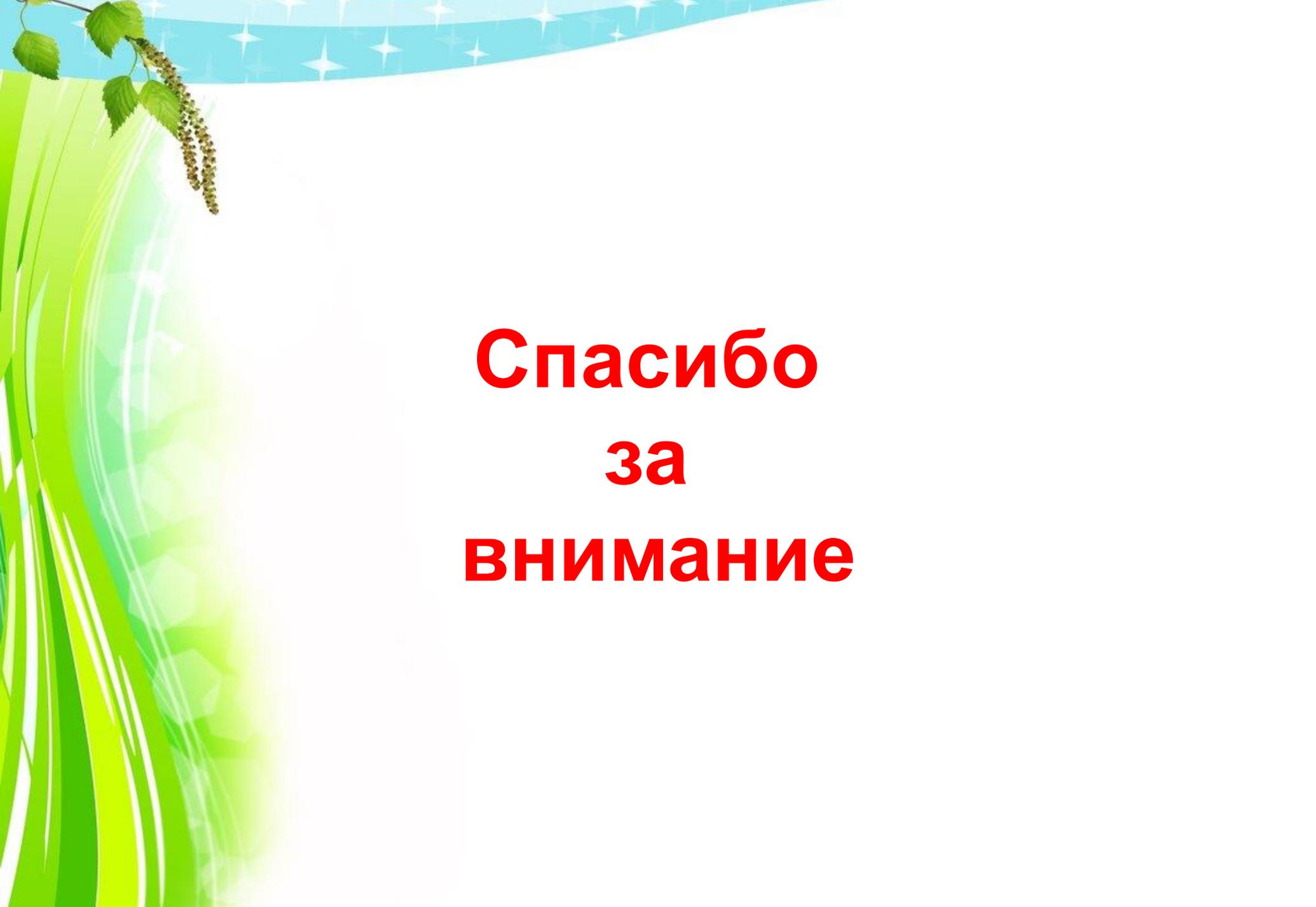


# Систематическое закаливание



**Ни в коем случае  
не лечите ребенка  
самостоятельно!**





**Спасибо  
за  
внимание**